





▲個人の部  
第3位：三浦信子さん  
(鶴田町)



▲個人の部  
準優勝：斎藤恭蔵さん  
(鶴田町)



▲個人の部  
優勝：長内正司さん  
(鶴田町)

10月10日、北津軽郡社会福祉協議会主催による「いきいきグラウンド・ゴルフ北郡選手権大会」が鶴寿公園で行われました。参加者のみなさまは日頃の練習の成果を最大限に發揮し、力強いプレーをしていました。

## いきいきグラウンド・ゴルフ 北郡選手権大会開催



### 【ボッチャ】

- 優勝 G(芹川ミチ子さん、  
福士義則さん、須藤義光さん)  
2位 A(棟方恵子さん、棟方美保子さん、  
坂本俱慧さん、田澤繁子さん)  
3位 C(三浦彌枝さん、棟方郁子さん、  
成田慧子さん)  
4位 B(長内タミさん、瓜田マサエさん、  
蒔田恵子さん)  
5位 D(一戸レツさん、池田シヤさん、  
伊藤レミさん)  
6位 H(石岡定春さん、芹川松雄さん、  
石岡フミヱさん)

10月27日、鶴遊館において、高齢者レクリエーション大会を開催しました。今年は、従来のグラウンド・ゴルフとゴニンカンに加え、新たにボッチャも種目に取り入れました。グラウンド・ゴルフは、個人戦で行われ、「ナイスショット」「あと一打!」などと互いに声をかけ合いながら、和やかな雰囲気の中でプレーを楽しみました。ゴニンカンでは、参加者は真剣な顔つきで手札と場の札を見ながら、ゲームを楽しんでいました。また、新たに加わったボッチャは、白い目標球(ジャックボール)にいかに自分のボールを近づけるかを競うパラリンピックの公式種目です。座っていても楽しめるため、誰もが参加しやすいスポーツとして人気があります。参加者は、真剣な表情でボールの行方を見つめ、熱のこもった頭脳戦を繰り広げました。参加者からは、「はじめやったけど楽しめた」「投げ方など工夫するため、頭の体操になつてうれしい」という声がありました。参加者のみなさまは、三種目の競技を通じて交流を深め、笑顔と活気に満ちた充実した一日を過ごされました。

### 各競技の入賞者は次の通りです

#### 【ゴニンカン】

- |    |         |
|----|---------|
| 優勝 | 工藤 彰一さん |
| 2位 | 成田 昌蔵さん |
| 3位 | 尾崎 良一さん |
| 4位 | 棟方 藤三さん |
| 5位 | 乗田 勝雄さん |
| 6位 | 吉川 昭也さん |

#### 【グラウンド・ゴルフ】

- |    |         |
|----|---------|
| 優勝 | 三浦 信子さん |
| 2位 | 山田 博睦さん |
| 3位 | 長内 正司さん |
| 4位 | 大塚 重喜さん |
| 5位 | 斎藤 恭蔵さん |
| 6位 | 山田 良子さん |

**令和7年度 鶴田町高齢者レクリエーション大会**  
鶴田町・鶴田町老人クラブ連合会共催

# レクリエーションを地域で楽しむ。幸せの種まき運動 福祉トイ

今年度も多くの地域で福祉デイが行われています。福祉デイは地域ごとに自由な発想で交流事業を開催することで、自分たちの地域の福祉向上を目的としています。参加者同士がお互いに気にかけあう関係を大切にすることで、高齢者の余暇の充実、また地域住民の状況把握にもつながっています。誰もが楽しめるということからボッチャやモルックなどのスポーツを取り入れる地区も増えてきました。幅広い年代の地域住民が一緒に楽しめるレクリエーションが人気です。

ボッチャやモルックなどのレクリエーション用品は、鶴田町社会福祉協議会にて、貸し出しを行っております。地区サロンなどの交流事業に取り入れてみませんか？

鶴田町委託  
家族介護教室

## 心と体をいたわる 癒し体験サロン

◆開催日 令和8年1月27日(火)  
◆場所 鶴遊館「娯楽室」  
◆時間 13時30分～15時  
◆参加費 無料  
◆対象者 20名程度  
◆申込・問合せ 鶴田町民ならどなたでも



▲前回行われた美容体験講座の様子

## 丹頂のつるたお買物シアター

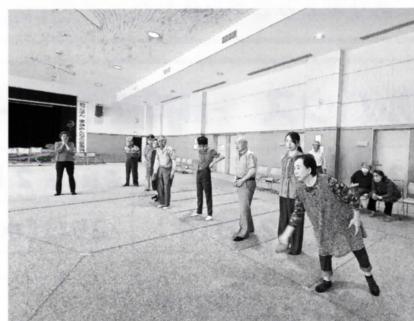
参加者募集

冬の外出はいろいろと難しい…。そんな声にお応えして、今回はバスで巡る『つるたお買物シアター』を開催いたします！  
多くの方がお買い物できるよう、2日間の日程で実施いたします。一緒に買い物を楽しみませんか？なお、おひとり様1日のみの申し込みとなります。

◆開催日 ①令和8年1月28日(水) ②令和8年1月29日(木)  
◆場所 13時30分～15時(予定)  
◆時間 道の駅つるた「あるじや」

◆内 容 スーパーストア鶴田フッドリバーモール店  
◆参加員 お買い物  
◆対象者 各日・先着15名  
◆申込・問合せ 介助を要さない、一人暮らし高齢者の方  
◆地域包括支援センター 地域福祉課

※参加者の住所、連絡先、緊急連絡先、送迎有無を確認しております。



▲みどり町 ボッチャ



▲駅前通り モルック



▲モルック

一般介護予防事業 in 鶴遊館

**善意の灯** (令和7年9月10日～11月10日：敬称略)

一般寄付(金銭)	
太田ヒサ	50,000円
一般寄付(物品)	
匿名	タオル 多数



思いやりのこもったご寄付をいただき  
ありがとうございました。

スマイルハウス -認知症カフェ-



12月	令和8年1月	令和8年2月
24日(水)	21日(水)	25日(水)

時間：13時30分～15時30分

認知症のある方や、その家族だけでなく、認知症に興味のある方ならば、誰でも気軽に利用できる憩いの場です。

みんなの  
居場所

# 『育～Hug（ハグ）～』

12月	令和8年1月	令和8年2月
14日(日)	11日(日)	8日(日)
28日(日)	25日(日)	22日(日)



時間：9時～16時（出入り自由）

場所：鶴遊館

対象：小学生以上（保護者同伴可）

## みんなの居場所 育～Hug～とは？

ボランティアスタッフの見守りの中で、自主遊び（工作活動や運動遊び、ボードゲームなど）や自主学習（宿題や読書）を行うことのできる居場所の提供です。

※預かり保育や教育を行うものではありません。

現在、みんなの居場所 育～Hug～では、子どもたちの見守り活動を手伝ってくださる有償ボランティアスタッフを募集しています。

ご連絡をお待ちしております。

私は日本に生まれてきたことに本当に感謝しています。しかも人間として・・・人間以外の動物には色の違いは分かっていても色を楽しむことはできません。

さらに、世界の中には色を楽しむこと以前に、いつ戦で殺されるか、いつ栄養失調でなくなるか、毎日生きているのに精いっぱいの人たちがたくさんいます。

そういうことを考えたときに、私はたつた一回しかない人生で、自然災害も少ない津軽地方、特に鶴田町に住んでいることに感謝しています。そして、ただあちこちに行くのではなく、津軽の秋のすばらしさを心に刻み込みながら、写真を撮りにあちこち散策しています。

今年の夏は地球温暖化のせいか大変長く暑い夏を初めて体験しました。そしてようやく短い秋が終わろうとしています。四季それぞれの特色があつて自然の美しさを感じていますが、私はその中でも秋が好きです。あちこちに出かけると、稻穂の黄金色ききょうの紫色、どんぐりの茶色、紅葉の赤色など色々な色彩が目に入ります。本当に見ていて飽きないです。

ところで、世界中の人たちがこの美しさを堪能しているのでしょうか。考えてみると四季がはつきりしているのは温帯だけで赤道直下の熱帯では木々は一年中変化がないし、砂漠・北極・南極には木々すらありません。

「秋の彩りを楽しむ」

つ  
ぶ  
や  
き

(菅野忠範)

