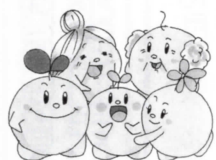




社会福祉法人 鶴田町社会福祉協議会



幸せの種まき運動事業
イメージキャラクター
「種まきファミリー」

ふれあいひろば



題字 こども園つるのこ いとう ののか さん

街頭募金活動に
参加してみても感想
「最初ドキドキした
けど楽しかった！い
ろんな人にいっぱい
募金してもらって嬉
しかった。りんも募金
しようって思った。」



認定こども園はやせ
たかはし りん
高橋 凜さん (6)

R7 街頭募金 総額
47,989 円



▲ スーパーストア鶴田フッドリバーモール店
つるた乳幼児園



▲ 道の駅つるた鶴の里あるじゃ
こども園つるのこ



▲ マエダストア鶴田店 認定こども園はやせ



▲ スーパー玉井 つるた乳幼児園



みんなのひろば！ありがとう！

令和7年度 赤い羽根共同募金 街頭募金活動

10月1日より、令和7年度 赤い羽根共同募金運動が始まりました。

鶴田町共同募金委員会では今年度、初の試みとして、「こども園つるのこ」「つるた乳幼児園」「認定こども園はやせ」の町内の保育施設3園にご協力いただき、「道の駅つるた 鶴の里あるじゃ」「スーパーストア鶴田フッドリバーモール店」「スーパー玉井」「マエダストア鶴田」の町内4か所で街頭募金活動を行いました。

園児は、手作りの募金箱を首から下げ、「赤い羽根共同募金です。ご協力お願いします」と元気いっぱい声を出し、街頭募金活動に協力してくれました。

ご寄付くださったみなさまをはじめ、街頭募金活動に協力いただいた保育施設、各店舗のみなさま、そして多くの関係機関のみなさまのご協力により、たくさんの募金が集まりました。

心からお礼申し上げます。ありがとうございました。

いただいた寄付金は、「幸せの種まき運動」「福祉教育」「社協広報誌」「安心電話」など、町の地域福祉のため活用いたします。

発行

○編集・発行 鶴田町社会福祉協議会
〒038-3503 青森県北津軽郡鶴田町大字鶴田字沖津193
TEL. 22-3394 FAX. 22-6322
○印刷 有限会社 アート印刷



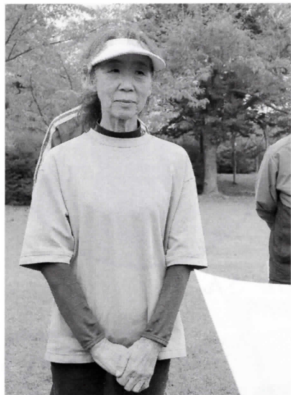
↑ ホームページ ↑



↑ Instagram ↑



この広報は、赤い羽根共同募金の配分金によって発行しています。



▲ 個人の部
第3位：三浦信子さん
(鶴田町)



▲ 個人の部
準優勝：齋藤恭蔵さん
(鶴田町)



▲ 個人の部
優勝：長内正司さん
(鶴田町)

10月10日、北津軽郡社会福祉協議会主催による「いきいきグラウンドゴルフ北郡選手権大会」が鶴寿公園で行われました。参加者のみなさまは日頃の練習の成果を最大限に発揮し、力強いプレーをしていました。

いきいきグラウンド・ゴルフ 北郡選手権大会開催



10月27日、鶴遊館において、高齢者レクリエーション大会を開催しました。今年は、従来のグラウンド・ゴルフとゴニンカンに加え、新たにボッチャも種目に取り入れました。

グラウンド・ゴルフは、個人戦で行われ、「ナイスショット」「あと一打」などお互いに声をかけ合いながら、和やかな雰囲気の中でプレーを楽しみました。

ゴニンカンでは、参加者は真剣な顔つきで手札と場の札を見ながら、ゲームを楽しんでいました。

また、新たに加わったボッチャは、白い目標球（ジャックボール）にいか自分のボールを近づけるかを競うパリンピックの公式種目です。座っていても楽しめるため、誰もが参加しやすいスポーツとして人気があります。参加者は、真剣な表情でボールの行方を見つめ、熱のこもった頭脳戦を繰り広げました。参加者からは、「はじめてやったけど楽しめた」「投げ方など工夫するため、頭の体操になってうれしい」という声がありました。

参加者のみなさまは、三種目の競技を通じて交流を深め、笑顔と活気に満ちた充実した一日を過ごされました。

令和7年度 鶴田町 高齢者レクリエーション大会

鶴田町・鶴田町老人クラブ連合会共催

【ボッチャ】

- 優勝 G(芹川 ミチ子さん、
福士 義則さん、須藤 義光さん)
2位 A(棟方 恵子さん、棟方 美保子さん、
坂本 俱恵さん、田澤 繁子さん)
3位 C(三浦 彌枝さん、棟方 郁子さん、
成田 慧子さん)
4位 B(長内 タミさん、瓜田 マサエさん、
蒔田 恵子さん)
5位 D(一戸 レツさん、池田 シヤさん、
伊藤 レミさん)
6位 H(石岡 定春さん、芹川 松雄さん、
石岡 フミエさん)

各競技の入賞者は次の通りです

【ゴニンカン】

- 優勝 工藤 彰一さん
2位 成田 昌蔵さん
3位 尾崎 良一さん
4位 棟方 藤三さん
5位 乗田 勝雄さん
6位 吉川 昭也さん

【グラウンド・ゴルフ】

- 優勝 三浦 信子さん
2位 山田 博睦さん
3位 長内 正司さん
4位 大塚 重喜さん
5位 齋藤 恭蔵さん
6位 山田 良子さん

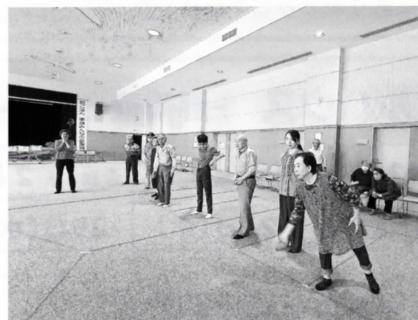
イベント・レクリエーションを地域住民で楽しもう！

幸せの種まき運動

福祉デイ

今年度も多くの地域で福祉デイが行われています。福祉デイは地域ごとに自由な発想で交流事業を開催することで、自分たちの地域の福祉向上を目的としています。参加者同士がお互いに気にかけてあう関係を大切にする一方で、高齢者の余暇の充実、また地域住民の状況把握にもつながっています。誰もが楽しめるということからポッチャやモルックなどのスポーツを取り入れる地区も増えてきました。幅広い年代の地域住民と一緒に楽しめるレクリエーションが人気です。

ポッチャやモルックなどのレクリエーション用品は、鶴田町社会福祉協議会にて、貸し出しを行っております。地区サロンなどの交流事業に取り入れてみませんか？



▲ みどり町 ポッチャ



▲ 駅前通り モルック



▶ モルック

鶴田町委託
家族介護教室

心と体をいたわる

癒し体験
サロン

ボラの美容部員によるハンドトリートメント体験と交流のひとときを通して心も体もリフレッシュしませんか。

- ◆開催日 令和8年1月27日(火)
- ◆時間 13時30分～15時
- ◆場所 鶴遊館「娯楽室」
- ◆参加費 無料
- ◆定員 20名程度
- ◆締切 令和8年1月7日(水)
- ◆対象者 鶴田町民ならどなたでも
- ◆申込・問合せ 地域包括支援センター
(鶴田社協内 22-3918)



▲ 前回行われた美容体験講座の様子

丹頂の
集い

つるたお買い物ツアー

参加者募集

冬の外出はいろいろと難しい…。そんな声にお応えして、今回はバスで巡る『つるたお買い物ツアー』を開催いたします！

多くの方がお買い物できるよう、2日間の日程で実施いたします。一緒に買い物を楽しみませんか？なお、おひとり様1日のみの申し込みとなります。

- ◆開催日 ①令和8年1月28日(水) ②令和8年1月29日(木)

- ◆時間 13時30分～15時(予定)
- ◆場所 道の駅つるた「あるじや」

スーパーストア鶴田フッドリバーモール店

- ◆内容 お買い物

- ◆参加費 無料

- ◆定員 各日・先着15名

- ◆締切 令和8年1月7日(水)

- ◆対象者 介助を要さない、一人暮らし高齢者の方

- ◆申込・問合せ 地域福祉課

※参加者の住所、連絡先、緊急連絡先、送迎有無を確認しております。



一般介護予防事業 in 鶴遊館

メニュー	12月		令和8年 1月		令和8年 2月		時間
ノルディック・ウォーク	5日(金)	15日(月)	9日(金)	23日(金)	6日(金)	18日(水)	10時～11時
ヨーガ	16日(火)	19日(金)	6日(火)	20日(火)	3日(火)	17日(火)	
フラダンス	9日(火)	23日(火)	13日(火)	27日(火)	4日(水)	24日(火)	
ココリラ体操	10日(水)	24日(水)	14日(水)	28日(水)	10日(火)	25日(水)	
ボッチャクラブ	17日(水)		7日(水)	21日(水)	9日(月)	20日(金)	
ゴニンカンクラブ	9日(火)	23日(火)	6日(火)	20日(火)	3日(火)	17日(火)	9時30分～12時
カラオケクラブ	8日(月)	22日(月)	5日(月)	19日(月)	2日(月)	16日(月)	
書道クラブ	12日(金)	26日(金)	16日(金)	30日(金)	13日(金)	27日(金)	10時～11時30分
ほっこりサロン	月曜日と金曜日に開催（一般浴と同じく、祝日は休み）						10時～14時

善意の灯

(令和7年9月10日～11月10日: 敬称略)

一般寄付(金銭)

太田 ヒサ 50,000円

一般寄付(物品)

匿名 タオル 多数



思いやりのこもったご寄付をいただき
ありがとうございました。

みんなの居場所

『育～Hug（ハグ）～』

12月	令和8年 1月	令和8年 2月
14日(日)	11日(日)	8日(日)
28日(日)	25日(日)	22日(日)



時間：9時～16時(出入り自由)

場所：鶴遊館

対象：小学生以上(保護者同伴可)



みんなの居場所 育～Hug～とは？

ボランティアスタッフの見守りの中で、自主遊び(工作活動や運動遊び、ボードゲームなど)や自主学習(宿題や読書)を行うことのできる居場所の提供です。

※預かり保育や教育を行うものではありません。

現在、みんなの居場所 育～Hug～では、子どもたちの見守り活動を手伝ってくださる有償ボランティアスタッフを募集しています。

興味のある方は地域福祉課(22-3394)までご連絡ください

スマイルハウス -認知症カフェ-



12月	令和8年 1月	令和8年 2月
24日(水)	21日(水)	25日(水)

時間：13時30分～15時30分

認知症のある方や、その家族だけでなく、認知症に興味のある方ならば、誰でも気軽に利用できる憩いの場です。

(菅野 忠範)



私は日本に生まれてきたことに本当に感謝しています。しかも人間として・・・人間以外の動物には色の違いは分かっている。色を楽しむことはできません。さらに、世界の中には色を楽しむこと以前に、いつか戦で殺されるか、いつか栄養失調でなくなるか、毎日生きているのに精いっぱいの人たちがたくさんいます。そういうことを考えたときに、私はたった一回しかない人生で、自然災害も少ない津軽地方、特に鶴遊館に住んでいることに感謝しています。そして、ただあちこちに行くのではなく、津軽の秋のすばらしさを心に刻み込みながら、写真撮影に打ち込んでいます。

「秋の彩りを楽しむ」

つぶやき

今年の夏は地球温暖化のせいか大変長く暑い夏を初めて体験しました。そしてようやく短い秋が終わろうとしています。四季それぞれの特色があつて自然の美しさを感じていますが、私はその中でも秋が好きです。あちこちに出かけると、稲穂の黄金色、さきような紫色、どんぐりの茶色、紅葉の赤色など色々な色彩が目に入ってきます。本当に見ていて飽きないです。ところで、世界中の人たちがこの美しさを堪能しているのでしょうか。考えてみると四季がはつきりしているのは温帯だけで赤道直下の熱帯では木々は一年中変化がないし、砂漠・北極・南極には木々すらありません。