

# 脳の健康教室

# 脳楽寺子屋

## 受講者 & サポーター 募集

### 開催期間

令和7年9月4日

～令和8年2月26日

毎週木曜日（祝日除く）全25回

10:00～11:30（休憩含）  
学習とレクリエーション40分ずつ

#### POINT1／

##### 新しい仲間づくり

週1回の教室で学習仲間やサポーターとの「学習」と「会話」を楽しみます♪

#### POINT2／

##### 毎日「学習」できる教材

教室のない日も毎日10分程度で出来る脳のトレーニング教材をお渡しします

#### POINT3／

##### 認知症予防

子どもの学習で有名な「公文」が独自開発！簡単な読み書きと計算が認知症予防に効果的です

### 受講者

対象

おおむね65歳以上の  
鶴田町民

定員

20名程度

参加費

3,000円（500円×  
6ヶ月分）

### サポーター

対象

明るく会話を楽しめる方

内容

受講者同士の仲間づくり、学習の準備・片付け、マル付けなどの学習支援（サポーター研修会あり）

その他

謝礼あり

締切：7月25日（金）

鶴田社協 22-3394

担当：渋谷・木村・神  
お気軽にお問合せください♪