



メニュー	日程		時間	場所
ヨーガ	7日(火)	31日(金)	10:00~11:00	7日 娯楽室 31日 ふれあい広場
フラダンス	10日(金)	24日(金)		会議室
ココリラ体操	14日(火)	28日(火)		娯楽室
ボッチャクラブ	29日(水)			
ノルディック・ウォーク	13日(月)	27日(月)	11:10~11:40	ふれあい広場
書道クラブ	16日(木)		10:00~11:30	娯楽室

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になることがあります
 ※発熱や咳など風邪症状、だるさ（体調不良）がある場合は参加を控えてくださるようお願いします
 ※来館する際はマスクの着用にご協力をお願いします



今年度もたくさんのご参加ありがとうございました



新年度も一緒に楽しく健康づくりに取り組みましょう！

