

メニュー	日程		時間
ノルディック・ウォーク	3日(月)	17日(月)	10:00~10:30
ヨーガ	4日(火)	18日(火)	10:00~11:00 <i>10時からになりました!!</i>
フラダンス	11日(火)	25日(火)	
ココリラ体操	12日(水)	26日(水)	
ボッチャクラブ	13日(木)		
書道クラブ	6日(木)	20日(木)	10:00~11:30

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になることがあります  
 ※発熱や咳など風邪症状、だるさ(体調不良)がある場合は参加を控えてくださるようお願いいたします  
 ※来館する際はマスクの着用にご協力をお願いします



### 介護予防送迎車 スマイル号のご案内



**1**  
 交通手段のない方を  
**自宅近くの停留所**  
 から鶴遊館へ  
 送迎します

**2**  
 登録料、利用料  
 は**無料**です

**3**  
 利用するには  
 予約が必要です  
**利用日前日の午前**  
**までに**電話で予約  
 してください

 鶴遊館一般浴 … 週2回(月)(金)   
 入場制限など、詳しくは先月のチラシを参照してください  
 ※スマイル号を利用される方は、地区に関わらず10時~12時までとなります

スマイル号のお問い合わせ：社協 ☎ 22-3394 担当：澁谷



# 脳楽寺子屋修了式

先月、令和4年度脳楽寺子屋の修了式が行われました。  
5か月間「楽習(楽しく学習する)」を頑張ってきた皆さん一人一人に修了証書を、  
いつも優しく楽習者をサポートしてくださったボランティアサポーターの皆さんに  
感謝状が贈呈されました。



## 「脳の健康教室」に参加してみたの感想（修了時アンケートより）



- 眠っていた脳が目を覚ましたような気がする
- 朝起きて朝食を食べ、その後に宿題をやるという生活リズムが出来た

- とても明るくなり、人とよく話をするようになった
- 教室に来て皆さんに会えるのが楽しみだった
- サポーターの皆さんがとても優しく、毎回温かい気持ちになった



参加された全員の方が「脳の健康教室」での効果を実感され、

**「次回も受講を申し込む」と回答されました**

令和5年度の開催もお楽しみに～♪♪