



メニュー	日程		時間	場所
ボッチャクラブ	2日(金)		10:00~11:00	鶴遊館 ふれあい 広場
ヨーガ	6日(火)	20日(火)		
フラダンス	9日(金)	23日(金)		
ココリラ体操	13日(火)	27日(火)		
ノルディック・ウォーク	5(月)	19日(月)		
書道クラブ	15日(木)		10:00~11:30	娯楽室

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になることがあります  
 ※発熱や咳など風邪症状、だるさ(体調不良)がある場合は参加を控えてくださるようお願いします  
 ※来館する際はマスクの着用にご協力をお願いします

### 中止のお知らせ

鶴遊館温泉(一般浴)の  
再開時期は未定です

### 介護予防送迎車スマイル号



鶴遊館への交通手段のない方は  
スマイル号で送迎しています!  
社協 ☎22-3394 担当: 澁谷



## 脳楽寺子屋サポーター募集



対象者	おおむね70歳までの町民で 明るく、会話が楽しめる方
活動日時	令和5年2月22日までの毎週水曜日 午前9時30分~12時 ※自分の予定に合わせて、参加できる日だけでも良いです
活動内容	受講者同士の仲間作り、学習の準備・片付け、マル付けなど
募集人数	若干名

「公文(KUMON)」が、認知症の予防・改善のために取り組んでいる脳の健康教室です。  
 簡単な読み書きや計算を行うことで脳が活性化し、さらに「自信・意欲・誇り」を  
 引き出します。サポーターさんは、受講者の支援を通して、サポーターさん  
 自身の仲間作り、社会参加にもなり、やりがいを感じる事が出来ます。  
 見学も大歓迎ですので、お気軽にお問い合わせください。





脳楽寺子屋

## 新人サポーターさんにインタビュー



### きっかけはなんですか？

仕事を退職し、今年5月に鶴田町に戻ってきました。毎日「何をしようか…」と、予定がないとただテレビを見て座っているだけ。町の事も良くわからず、誰にどこに連絡すればいいのかなと思っていました。

そこに町の広報が届き、社協のチラシを見て「これだ!」と電話しました。受講者で申し込んだのですが、サポーターをお願いされ、やってみることにしました。



武田さん（相原町）



### 参加してみようと思いますか？

見るも聞くも始めてですが、皆さんに助けられています。教室に行くと、人生の大先輩の方とお話ができるし、サポーターさんに鶴田町のことを聞くことができ、家に一人でのいるより楽しいです。今は色々な介護予防教室にも参加しています。

### やってみようかなと思っている方へ

最初は、サポーターって何をするの?と思いました。公文の説明会や社協職員さんから、きちんと説明を受けます。シニアになり、家に引込んでいるより、少しは役に立てるのでは…と、目標が出来ました!

ぜひ教室に来て、お話ししてみましょ♪

