

参加無料！
予約不要！

一般介護予防事業 8月一部開催のお知らせ



メニュー	日程	時間	場所
ポッチャクラブ	5日(金)	10:00~11:00	鶴遊館 ふれあい広場
ヨガ	9日(火)		
フラダンス	10日(水)		
ココリラ体操	12日(金)		
ノルディック・ウォーク	8日(月)	11:10~11:40	
書道クラブ	17日(水)	10:00~11:30	会議室



※ 新型コロナウイルス感染症拡大予防のため中止になることがあります

介護予防送迎車スマイル号のご案内



鶴遊館への交通手段のない方はスマイル号で送迎しています！

社協☎22-3394 担当：澁谷

中止のお知らせ

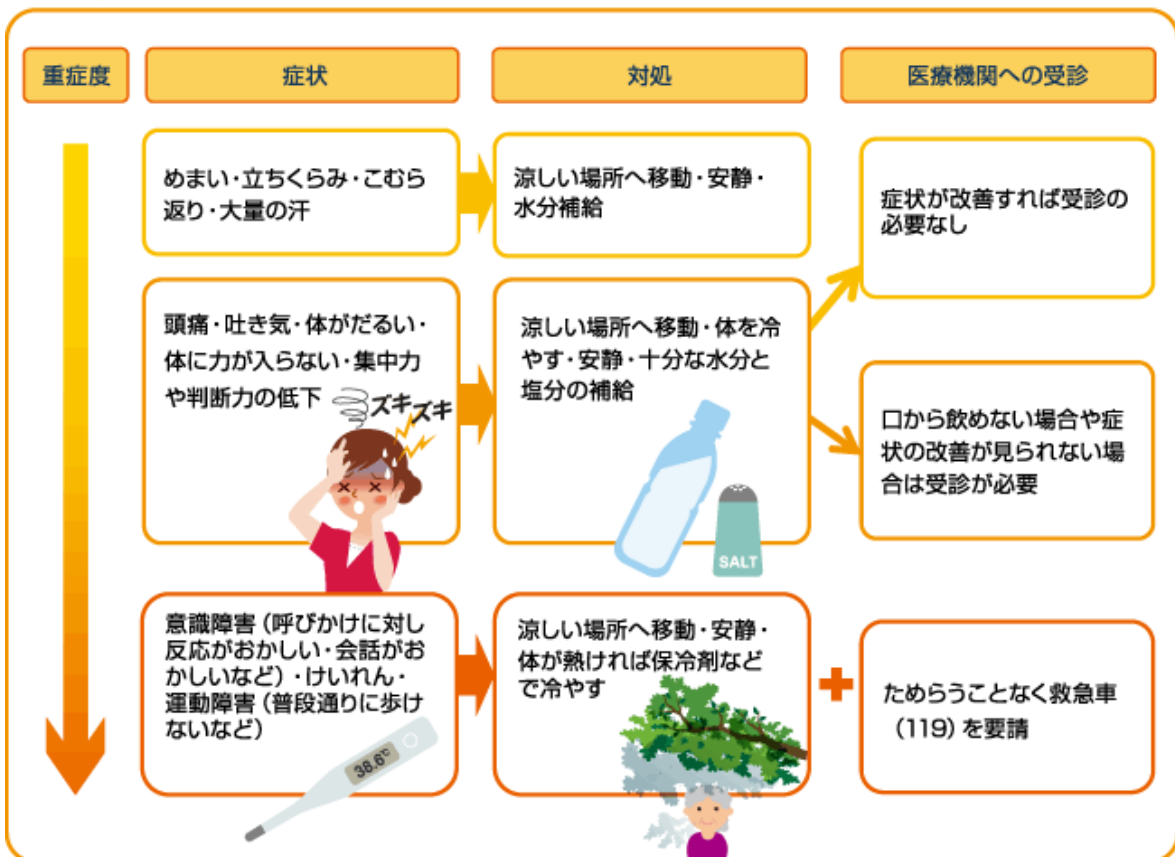
鶴遊館温泉（一般浴）の再開時期は未定です



おうちでスマイル

もしもこんな症状が出たら...

熱中症の症状と対処法



せいねんこうけんせいど



よくわかる！成年後見制度

- ⑥ 成年後見制度をもっと知りたい！
使うためにはどうすればいいの？



地域の相談窓口へ相談

地域包括支援センター（社会福祉協議会）・介護支援専門員
相談支援専門員・社会福祉士・司法書士・弁護士に相談して
色々聞いてみよう！



家庭裁判所

家庭裁判所へ申立て

本人が住んでいる地域の家庭裁判所へ
診断書や必要書類・手数料などを持参しよう！
裁判所から状況などをお伺いすることがあります

申立てから開始まで
1～4か月ぐらいかかります



成年後見制度の開始

成年後見人などは 家庭裁判所が選びます
成年後見人には 希望する人が選ばれる場合や
専門家から選ばれる場合があります