

# 一般介護予防事業 1 月開催のお知らせ

鶴遊館内で  
やってるよ

鶴田町民なら  
誰でも参加  
OK!

メニュー	開催日		時間
青竹ビクス	5 日(水)		10:00~11:00
ココリラ体操	11 日(火)		
フラダンス	12 日(水)	26 日(水)	
ポッチャクラブ	14 日(金)	25 日(火)	
ヨーガ	18 日(火)	28 日(金)	
ノルディック・ウォーク	17 日(月)	24 日(月)	11:10~11:40

## ◆ 鶴遊館温泉(一般浴)からのお知らせ ◆

年末年始の開放日は以下のとおりとなっております

年 末: **12月27日(月)**まで

【12月28日(火)から1月4日(火)はお休みです】

年 始: **1月5日(水)**から**月・水・金曜日**

時 間: **10~12時(梅沢・六郷・水元・スマイル号利用者)**

**12~14時(町内・大性・菖蒲川・鶴泊・亀田・新田子・大巻・強巻)**

~感染症拡大予防のため、中止になる場合があります~

※ 入浴利用者証をご持参ください(鶴田町役場健康保険課で発行)

※ 娯楽室の利用はできませんので、入浴後は速やかにご帰宅ください



◆70歳以上(一人暮らしは65歳以上)の鶴田町民が無料で入浴できます◆

## ご来館の際は感染予防対策にご協力をお願いします

過去2週間以内に本人・同居人が新型コロナウイルス感染者及び、その疑いがある者と接触がある場合は、来館を控えて下さるようお願いいたします

### ① 自宅で体調チェック (一つでも当てはまる場合には休みましょう)

- 平熱を超える発熱     咳、のどの痛みなど風邪の症状     だるさ、息苦しさ  
 嗅覚や味覚の異常     体が重く感じる、疲れやすい等

### ② 入館時のマスク着用・手指の消毒

### ③ 体温測定・記録

### ④ 連絡先の登録

### ⑤ こまめな休憩・水分補給



換気のため窓を開けますので、防寒対策をした上でお越しください

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口: 鶴田町役場 ☎22-2111

# 慣用句

## チャレンジ

### ～動物編～



かんようく  
慣用句とは

二つ以上の言葉が組み合わさって、ある意味を表す決まった言い回しのことです。

慣用句には、体の部分が入っているものがとても多いのですが、今回は、動物が入った慣用句にチャレンジ♪  
なんの動物が入っているか、考えてみよう!

※【 】はその慣用句の意味です

①  が合う 【よく気が合うこと】



②  呑みにする 【人の言葉をよく考えずにそのまま信じる】

③  の子 【大事にとってある物】



④  につままれる 【わけがわからず、ぽかんとする】



⑤   の仲 【とても仲が悪いこと】



⑥ 飼い  に手をかまれる 【世話をした人に裏切られる】



⑦ 張り子の  【見かけだけえらぶって、実力のない人】



⑧ 袋の  【逃げ場がないこと】

