鶴遊館内でやってるよ

一般介護予防事業１１月開催のお知らせ

鶴田町民なら誰でも参加OK！

メニュー	開催日		時間
ヨーガ	2日(火)	16日(火)	10：00～11：00
フラダンス	5日(金)	17日(水)	
ココリラ体操	9日(火)	19日(金)	
青竹ビクス	24日(水)		
ノルディック・ウォーク	8日(月)	22日(月)	11：10～11：40

※ 「令和３年度スマイルカレンダー（年間予定表）」を配布します。４月から10月まで事業を中止していましたが、11月以降はカレンダーどおりでの再開を予定していますのでご覧ください。なお、新型コロナウイルス感染症等の状況に変化がある場合には、中止または期日を変更する場合もありますので、毎月発行される本チラシもあわせてご覧ください。

介護予防送迎車スマイル号のご案内

鶴遊館への交通手段のない方は
スマイル号に乗ってみませんか？
詳しくは社協までお電話ください

★鶴遊館温泉（一般浴）の再開時期は未定です

ご来館の際は感染予防対策にご協力をお願いします

過去２週間以内に本人・同居人が新型コロナウイルス感染者及び、その疑いがある者と接触がある場合は、来館を控えて下さるようお願いします

① 自宅で体調チェック （一つでも当てはまる場合には休みましょう）

- □ 平熱を超える発熱
- □ 咳、のどの痛みなど風邪の症状
- □ だるさ、息苦しさ
- □ 嗅覚や味覚の異常
- □ 体が重く感じる、疲れやすい等

② 入館時のマスク着用・手指の消毒

③ 体温測定・記録 ※受付で名前と体温を記入します

④ 連絡先の登録 ※住所・電話番号等のご記入をお願いします

⑤ こまめな休憩・水分補給 ※体調が悪くなったらすぐに休憩して無理をしない！

換気のため窓を開けますので、防寒対策をした上でお越しください

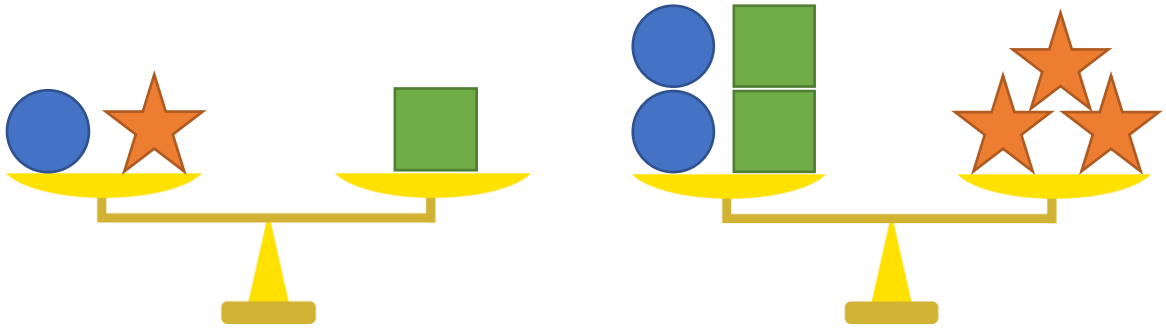
新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口：鶴田町役場 ☎22−2111

令和３年 10 月 29 日　NO.20
鶴田町地域包括支援センター

てんびん パズル チャレンジ

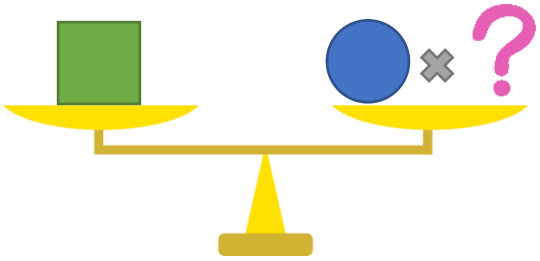
丸形 ●、四角形 ■、星形 ★の
おもりを天びんばかりに乗せました。

下の２つの天びんは
それぞれつりあっています。



問題

■ は ● いくつと、つりあう？



答えは次回の「おうちでスマイル」で発表します!

発行元・お問合せ先：鶴田町社会福祉協議会・鶴田町地域包括支援センター ☎22−3394