



おうちでスマイル

皆さんお元気でお過ごしですか。

「コロナが怖いから、もう少し家にいるよ～」という方も、まだまだ多いのではないのでしょうか。

社協では、自宅ですぐにできる脳トレや運動などの情報チラシ「おうちでスマイル」を、お届けします。

今回は漢字クイズ！ 脳の健康維持に、ぜひご自宅でやってみてくださいね♪

合体漢字 チャレンジ

- ① 月+日+日 =
- ② 大+士+口 =
- ③ 米+斗+理 =
- ④ 門+イ+日+中 =
- ⑤ 里+周+王+言 =
- ⑥ 白+羽+言+菁 =
- ⑦ 交+月+カ+ナ =
- ⑧ 布+亡+王+メ+月 =
- ⑨ 日+日+日+吉+糸 =
- ⑩ 口+口+二+車+ム =

漢字を組み合わせて二字熟語を作ってみよう！

<例題>

木+木+木+木+木 = 森林

★注意★ 組み合わせは順不同です

5/29 ナンプレチャレンジ 答え

★初級★

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 4 | 3 |
| 3 | 4 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 1 | 2 |
| 2 | 1 | 3 | 4 |

★中級★

| | | | |
|---|---|---|---|
| 4 | 1 | 3 | 2 |
| 3 | 2 | 4 | 1 |
| 1 | 3 | 2 | 4 |
| 2 | 4 | 1 | 3 |

★上級★

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 5 | 7 | 2 | 4 | 6 | 8 | 9 | 3 |
| 2 | 3 | 6 | 7 | 8 | 9 | 5 | 4 | 1 |
| 9 | 4 | 8 | 5 | 1 | 3 | 7 | 6 | 2 |
| 3 | 6 | 9 | 4 | 7 | 2 | 1 | 5 | 8 |
| 5 | 7 | 1 | 9 | 6 | 8 | 2 | 3 | 4 |
| 8 | 2 | 4 | 3 | 5 | 1 | 9 | 7 | 6 |
| 4 | 1 | 5 | 6 | 2 | 7 | 3 | 8 | 9 |
| 6 | 8 | 3 | 1 | 9 | 5 | 4 | 2 | 7 |
| 7 | 9 | 2 | 8 | 3 | 4 | 6 | 1 | 5 |

※答えは次回のお知らせに掲載します！

介護予防事業一部再開のお知らせ

○7月から一部の介護予防事業を再開します○

| | | | |
|--------------|--------|-------------|-----------------|
| ① 7月 7日 (火) | ヨガ | 10:00~11:00 | 鶴遊館 「ふれあい広場」 |
| ② 7月 8日 (水) | フラダンス | | |
| ③ 7月 28日 (火) | ココリラ体操 | | |

再開の条件は

- ・ 鶴遊館「ふれあい広場」が使用できる日
- ・ 密にならないこと

上記条件を満たした①~③の事業のみ実施します。

お越しの際は、感染予防対策にご協力をお願いします

- ・ 自宅での検温（いつもと違うようなら無理をしない）
- ・ マスク着用
- ・ 入館時の体温測定、記録
- ・ 30分ごとの休憩、水分補給
- ・ 連絡先（住所・電話番号等）の登録

消毒用アルコールを用意して、窓とドアをあけて換気して行いますが、各自感染予防対策をした上でご参加ください。



スマイル号も運行を再開します。
ご予約は社協までお電話でお願いします。

お問い合わせ先：鶴田町社会福祉協議会 ☎22-3394