

一般介護予防事業・鶴遊館温泉 6月休止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大につき、以下の事業は6月いっぱい休止とさせていただきます。

- ・一般介護予防事業（ココリラ体操、ヨガ、フラダンス等）
- ・鶴遊館温泉（一般浴）
- ・スマイル号（介護予防送迎車）

7月以降の実施については、6月末発行の本チラシにてお知らせいたしますのでご了承ください。

休止期間中は大変ご不便をおかけしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症 電話相談・受診の流れ

いずれかの症状がある方

- 息苦しさ
- 強いだるさ
- 高熱

すべての方

- 発熱や咳などの比較的軽いカゼの症状がある

- ご高齢の方
- 基礎疾患のある方
- 妊娠中の方
- 上記以外の方で症状が4日以上続く方

かかりつけ医

いる
かかりつけ医へ
電話で相談

診療○：指示に従い受診
診療×：他の医療機関等を案内される

いない

青森県新型コロナウイルス感染症コールセンター
TEL 0120-123-801
24時間対応
(土日祝含む)

不安に思う方

- 感染の不安
- 予防方法

次に該当する方

- 新型コロナウイルス感染症陽性者と接触したなど心当たりのある方
- 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCA)で陽性者と接触確認が通知された方

受診・相談センター

* 五所川原保健所
TEL 0173-34-2108

* 感染が疑われる方について医療機関の紹介や受診調整を行います

厚生労働省でも新型コロナウイルスに関する電話相談窓口を開設しています

* 厚生労働省電話相談窓口(9~21時、土日祝含む) TEL 0120-565-653

* 聴覚に障害のある方をはじめ、電話での相談が難しい方 FAX 03-3595-2756



おうちでスマイル

宝探し チャレンジ

- ① 下図のマスの中に、9つの宝物がかくれています
そのマスに○をつけてください
 - ② 数字の入っているマスには宝物はかくれていません
 - ③ 数字はそのまわりにかくれている宝物の数を表しています
- * 答えは次回の「おうちでスマイル」で発表します!

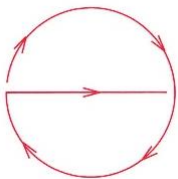
| | | | | | | |
|---|--|---|---|---|--|---|
| | | | | 1 | | |
| 2 | | | | | | 0 |
| | | 3 | | 4 | | |
| 3 | | | 3 | | | |
| | | 1 | | 4 | | 1 |
| 1 | | | | | | |
| | | | | 1 | | |



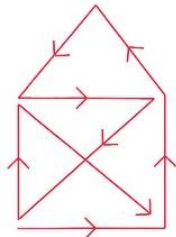
こ・た・え

4/28 NO.14 一筆書きチャレンジ

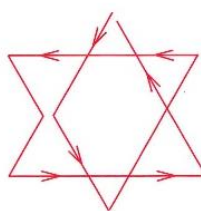
①



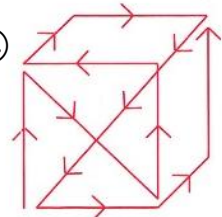
②



③



④



※ 解答は一通りではない場合もあるので参考にしてください

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口：鶴田町役場 ☎22-2111

発行元・お問合せ先：鶴田町社会福祉協議会・鶴田町地域包括支援センター ☎22-3394