一般介護予防事業　５月開催予定のお知らせ

ヨーガ	７日(金)	18日(火)	10：00～11：00
ココリラ体操	11日(火)	25日(火)	
フラダンス	19日(水)	28日(金)	
青竹ビクス	26日(水)		
ノルディック・ウォーク	10日(月)	24日(月)	11：10～11：40
NEW 書道クラブ	13日(木)	27日(木)	10：00～11：30

●場所：鶴遊館「ふれあい広場」「娯楽室」●

○スマイル号をご利用の方は、社協までお電話でご予約をお願いします○

※感染症拡大予防のため、中止になる場合があります

◆ 鶴遊館温泉(一般浴)からのお知らせ ◆

鶴遊館温泉（一般浴）は以下のとおり再開を予定していますが
感染症拡大予防のため、中止になる場合があります。

開始日：５月７日(金)から　　開放日：月・水・金曜日

時　間：１０～１２時(梅沢・水元・六郷・スマイル号利用者)

１２～１４時(町内・大性・菖蒲川・鶴泊・亀田・新田子・大巻・強巻)

※入浴利用者証をご持参ください(鶴田町役場健康保険課で発行)

※娯楽室の利用はできませんので、入浴後は速やかにご帰宅ください

◆70歳以上（一人暮らしは65歳以上）の鶴田町民が無料で入浴できます◆

感染予防対策にご協力願います

① 自宅で体調チェック

一つでも当てはまる場合には休みましょう

- □平熱を超える発熱
- □咳、のどの痛みなど風邪の症状
- □だるさ、息苦しさ
- □嗅覚や味覚の異常
- □体が重く感じる、疲れやすい等

② 入館時のマスク着用・手指の消毒

③ 体温測定・記録

受付で名前と体温を記入します

④ 連絡先の登録

住所・電話番号等のご記入をお願いします

⑤ こまめな休憩・水分補給

すぐに休憩、無理せずに

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口：鶴田町役場 ☎22−2111