

毎日を楽しく過ごしたいなら、さあ! 「鶴遊館」へ!



令和2年度
(2020年4~9月)

スマイルカレンダー

下記の日程で元気に開催します! 皆様お誘い合わせの上、ふるってご参加下さい♪

ココリラ体操	10:00~11:00	カラオケクラブ	9:00~12:00
ヨーガ		ゴニンカン	9:30~12:00
笑いヨガ・青竹ビクス		脳楽寺子屋	10:00~11:30
フラダンス		スマイルハウス	10:00~14:00
ノルディック・ウォーク(NW)	11:10~11:40	ほっこりサロン	10:00~14:00

4月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 ほっこり 笑いヨガ	2 スマイル (書道教室)	3 カラオケ	4
5	6 ほっこり	7 ヨーガ	8 ほっこり フラダンス	9 スマイル	10 カラオケ	11
12	13 ほっこり NW	14 ココリラ ゴニンカン	15 ほっこり 青竹ビクス	16 スマイル	17 カラオケ	18
19	20 ほっこり	21 ヨーガ	22 ほっこり フラダンス	23 スマイル	24 カラオケ	25
26	27 ほっこり NW	28 ココリラ ゴニンカン	29	30 スマイル	1	2

5月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1 カラオケ ヨーガ	2
3	4	5	6	7 スマイル (書道教室)	8 カラオケ 笑いヨガ	9
10	11 ほっこり NW	12 ココリラ ゴニンカン	13 ほっこり フラダンス	14 スマイル	15 カラオケ	16
17	18 ほっこり	19 ヨーガ	20 ほっこり 青竹ビクス	21 スマイル	22 カラオケ	23
24/31	25 ほっこり NW	26 ココリラ ゴニンカン	27 ほっこり フラダンス	28 スマイル	29 カラオケ	30

6月

日	月	火	水	木	金	土
30	1 ほっこり	2 ヨーガ	3 ほっこり 笑いヨガ	4 スマイル (書道教室)	5 カラオケ	6
7	8 ほっこり NW	9 ココリラ ゴニンカン	10 ほっこり フラダンス	11 スマイル	12 カラオケ	13
14	15 ほっこり	16 ヨーガ	17 ほっこり 青竹ビクス	18 スマイル	19 カラオケ	20
21	22 ほっこり NW	23 ココリラ ゴニンカン	24 ほっこり フラダンス	25 スマイル	26 カラオケ	27
28	29 ほっこり	30	1	2	3	4

7月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 ほっこり 笑いヨガ	2 スマイル (書道教室)	3 カラオケ	4
5	6 ほっこり NW	7 ヨーガ	8 ほっこり フラダンス	9 スマイル	10 カラオケ	11
12	13 ほっこり	14 ココリラ ゴニンカン	15 ほっこり 青竹ビクス	16 スマイル	17 カラオケ	18
19	20 ほっこり	21 ヨーガ	22 ほっこり フラダンス	23	24	25
26	27 ほっこり NW	28 ココリラ ゴニンカン	29 ほっこり	30 スマイル	31 カラオケ	1

8月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3 ほっこり ココリラ NW	4 ヨーガ ゴニンカン	5 ほっこり 笑いヨガ	6 スマイル (書道教室)	7 カラオケ フラダンス	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 ほっこり NW	18 ヨーガ	19 ほっこり 青竹ビクス	20 スマイル	21 カラオケ	22
23/30	24/31 ほっこり	25 ココリラ ゴニンカン	26 ほっこり フラダンス	27 スマイル	28 カラオケ	29

9月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 ヨーガ	2 ほっこり 笑いヨガ	3 スマイル (書道教室)	4 カラオケ	5
6	7 ほっこり	8 ココリラ ゴニンカン	9 ほっこり フラダンス	10 スマイル	11 カラオケ	12
13	14 ほっこり NW	15 ヨーガ	16 ほっこり 青竹ビクス	17 スマイル	18 カラオケ	19
20	21	22	23 ほっこり フラダンス	24 スマイル	25 カラオケ	26
27	28 ほっこり NW	29 ココリラ ゴニンカン	30 ほっこり	1	2	3

下記の日程で元気に関わります!皆様お誘い合わせの上、ふるってご参加下さい♪

ココリラ体操	10:00～11:00	カラオケクラブ	9:00～12:00
ヨーガ		ゴニンカン	9:30～12:00
笑いヨガ・青竹ビクス		脳楽寺子屋	10:00～11:30
フラダンス		スマイルハウス	10:00～14:00
ノルディック・ウォーク(NW)	11:10～11:40	ほっこりサロン	10:00～14:00

10月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1 スマイル (書道教室)	2 カラオケ 脳楽スタート	3
4	5 ほっこり	6 ヨーガ	7 ほっこり 笑いヨガ	8 スマイル	9 カラオケ 脳楽①	10
11	12 ほっこり NW	13 ゴニンカン ココリラ	14 ほっこり フラダンス	15 スマイル	16 カラオケ 脳楽②	17
18	19 ほっこり NW	20 ヨーガ	21 ほっこり 青竹ビクス	22 スマイル	23 カラオケ 脳楽③	24
25	25 ほっこり	27 ゴニンカン ココリラ	28 ほっこり フラダンス	29 スマイル	30 カラオケ 脳楽④	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ほっこり NW	3	4 ほっこり 笑いヨガ	5 スマイル (書道教室)	6 ヨーガ カラオケ 脳楽⑤⑥	7
8	9 ほっこり NW	10 ゴニンカン ココリラ	11 ほっこり フラダンス	12	13	14
15	16 ほっこり	17 ヨーガ	18 ほっこり 青竹ビクス	19 スマイル	20 カラオケ 脳楽⑦	21
22	23	24 ゴニンカン ココリラ	25 ほっこり フラダンス	26 スマイル	27 カラオケ 脳楽⑧	28
29	30 ほっこり	1	2	3	4	5

12月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1 ヨーガ	2 ほっこり 笑いヨガ	3 スマイル (書道教室)	4 カラオケ 脳楽⑨	5
6	7 ほっこり NW	8 ココリラ ゴニンカン	9 ほっこり フラダンス	10 スマイル	11 カラオケ 脳楽⑩	12
13	14 ほっこり NW	15 ヨーガ	16 ほっこり 青竹ビクス	17 スマイル	18 カラオケ 脳楽⑪	19
20	21 ほっこり	22 ココリラ ゴニンカン	23 ほっこり フラダンス	24 スマイル	25 カラオケ 脳楽⑫⑬	26
27	28	29	30	31	1	2

1月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5 ヨーガ	6 ほっこり 笑いヨガ	7 スマイル (書道教室)	8 カラオケ 脳楽⑭	9
10	11	12 ゴニンカン ココリラ	13 ほっこり フラダンス	14 スマイル	15 カラオケ 脳楽⑮	16
17	18 ほっこり NW	19 ヨーガ	20 ほっこり 青竹ビクス	21 スマイル	22 カラオケ 脳楽⑯	23
24/31	25 ほっこり NW	26 ゴニンカン ココリラ	27 ほっこり フラダンス	28 スマイル	29 カラオケ 脳楽⑰	30

2月

日	月	火	水	木	金	土
30	1 ほっこり	2 ヨーガ	3 ほっこり 笑いヨガ	4 スマイル (書道教室)	5 カラオケ 脳楽⑱	6
7	8 ほっこり NW	9 ココリラ ゴニンカン	10 ほっこり フラダンス	11	12 カラオケ 脳楽⑲	13
14	15 ほっこり	16 ヨーガ ゴニンカン	17 ほっこり 青竹ビクス	18 スマイル	19 カラオケ 脳楽⑳	20
21	22 ほっこり NW	23	24 ほっこり フラダンス	25 スマイル	26 カラオケ 脳楽修了式 ココリラ	27
28	1	2	3	4	5	6

3月

日	月	火	水	木	金	土
28	1 ほっこり	2 ヨーガ	3 ほっこり 笑いヨガ	4 スマイル (書道教室)	5 カラオケ	6
7	8 ほっこり NW	9 ココリラ ゴニンカン	10 ほっこり フラダンス	11 スマイル	12 カラオケ 発表会	13
14	15 ほっこり	16 ヨーガ	17 ほっこり 青竹ビクス	18 スマイル	19 カラオケ	20
21	22 ほっこり NW	23 ココリラ ゴニンカン (千秋楽)	24 ほっこり フラダンス	25 スマイル	26 カラオケ	27
28	29 ほっこり	30	31 ほっこり	1	2	3

交通手段の無い方は、介護予防送迎車「スマイル号」をご利用下さい。
バスのお申し込み・事業のお問い合わせは、下記までお願いします。

鶴田町社会福祉協議会 電話番号:0173-22-3394