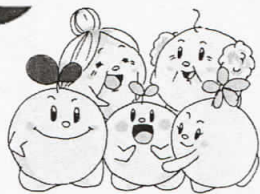




社会福祉法人 鶴田町社会福祉協議会

ふれあいネットワーク



幸せの種まき運動事業
イメージキャラクター「種まきファミリー」

ふれあいひろば お知らせ版



6月2日(火)、鶴遊館「ふれあい広場」で『幸せの種まき運動推進会議及び、ほのぼの交流協力員委嘱状交付式』が行われました。
行政推進員、民生委員児童委員、地域福祉推進委員、ほのぼの交流協力員の総勢146名が出席しました。

平成27年度のほのぼの交流協力員は、全40地区から272名が委嘱され、小学校区別の代表6名が委嘱状を受け取りました。

ほのぼの交流事業は地域の1人暮らし、2人暮らし世帯の高齢者、また支援の必要な高齢者世帯を見守り、声を掛け合うことによって、地域全体で支え合い助け合おうという事業です。

今年度委嘱された協力員の皆様も、地域を見守る一員として見守り活動を行っていきます。



認知症の方との接し方

① 驚かせない

“3つのない”
プラス1

② 急がせない

③ 自尊心を傷つけない

④ 否定しない

7つのポイント

- 1 さりげなく様子を見守る
- 2 自然な笑顔で、声をかけるときは一人で
- 3 後ろから声をかけない
- 4 目線を合わせ、優しい口調で
- 5 穏やかにはっきりした滑舌で
- 6 相手の言葉に耳をかたむけゆっくり対応
- 7 せかさない

委嘱状交付式後には、地域包括支援センター職員による「認知症サポーター養成講座」が行われました。認知症の症状である身近な問題を取り上げ、寸劇で対応の実例を演じ、分かりやすく解説、職員のユーモラスな演技で会場を沸かせました。

サポーターになられた会場の皆さまには、その証である「オレンジリング」が渡されました。

1人でも多くの方に認知症を理解していただき、「認知症になっても安心して暮らしていけるまちづくり」を目指していきましょう！



この広報は、赤い羽根共同募金の配分金によって発行しています。

生活困窮者自立相談窓口のご案内

あなたの生活の「不安」や「心配」を聞かせてください！

「お金が無くてこれからの生活が心配」
「色々悩みごとがあるけど、どこに相談していいかわからない」



「就職したいけど、どうしたらいいかわからない」
「障がいがあるけど自立したい」
「引きこもり生活から抜け出したい」

◎ このように様々な理由により生活にお困りの皆さん。1人で悩まずに「西北地域自立相談窓口」にご相談下さい。あなたと一緒に考え、あなたに寄り添いながらサポートいたします。

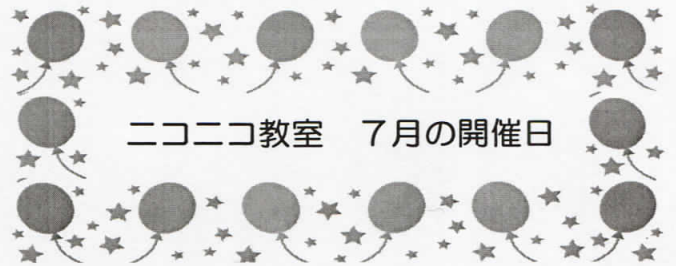
相談受付 月曜～金曜 午前9時～午後5時まで（土日 祝日 年末年始を除く）

相談場所 西北地域自立相談窓口（住所 五所川原市鎌谷町502番地5）五所川原市社会福祉協議会内）

連絡先 西北地域自立相談窓口
相談専用フリーダイヤル（青森県社協）

☎ 0173-34-3494
☎ 0800-800-7114（FAX 兼用）
E-mail seihoku@aosyakyo.or.jp

健康体操をする、亀田・新田子地区の皆さま



ニコニコ教室 7月の開催日

介護予防・認知症予防のために、ニコニコ教室に参加してみませんか？

体を動かすのが苦手・・・という方も大丈夫。

その人に合わせたムリのない運動を楽しみながら行います♪

《外部講師によるニコニコ教室は以下の日程です》

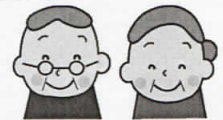
★健康体操★

7月 6日(月)下四地区 亀田・新田子ふれあいセンター

27日(月)水元地区 廻堰文化センター

★笑いヨガ★

7月 7日(火)町内地区 鶴遊館



★ヨーガ★

7月 14日(火)六郷地区 胡桃館ふれあいセンター

21日(火)下四地区 亀田・新田子ふれあいセンター

※上記以外の日にも、各地区でニコニコ教室を開催しています。栄養指導・口腔指導・リズム体操などのメニューをそろえ、皆様のご参加をお待ちしています。

◆お詫びと訂正欄◆

ふれあいひろば6月号の4Pに「自転車の運転免許証返上」と掲載しておりますが、正しくは「自動車の運転免許証返上」です。お詫びして、訂正いたします。

7月の行事予定

- 1日(木) 理事会〔組織会〕 (鶴遊館)
- 3日(金) 鶴田町老人クラブ連合会スポーツ大会 (鶴田町体育センター)
- 8日(木) ほほえみ弁当お届けサービス
- 16日(木) 丹頂の集い (鶴遊館)
- 〃 西北五母子スポーツの集い (つがる市)
- 〃 広報委員会 (鶴遊館)
- 23日(木) 北郡老人クラブ連合会スポーツ大会、
芸能大会(鶴田町体育センター、鶴遊館)
- 25日(土) 26日(日) 北郡つがる地区療育キャンプ
(愛の輪ひろば つがる市)

◆お問い合わせ◆ 社会福祉法人 鶴田町社会福祉協議会

住所 鶴田町大字鶴田字沖津 193 電話 0173-22-3394 FAX 0173-22-6322

ホームページアドレス <http://tsuruta-syakyo.or.jp/>