



社会福祉法人 鶴田町社会福祉協議会

ふれあいネットワーク

# ふれあいひろば

今月の題字 梅沢保育所 なりた かいとくん



## 動いて笑って元気に予防！ ニコニコ教室

4月からニコニコ教室が新しくなりました。  
介護予防と認知症予防のため、講師を呼んで、健康体操、ヨガ、笑いヨガ等を行っています。楽しく笑って運動してみませんか？  
「立ってやるのは、体力的に無理」という方も大丈夫。  
座って行っていただいてもかまいません。  
参加料は無料で、各地区決められた場所からの送迎も致しますので、是非ご利用ください。

### ❖ 6月 ニコニコ教室日程 ❖

時間 9:30~11:15

#### 健康体操

- 6月 2日(火) 鶴遊館
- 6月 16日(火) 胡桃館ふれあいセンター

#### ヨガ

- 6月 1日(月) 瀬良沢ふれあいセンター
- 6月 10日(水) 廻堰文化センター

※その他のメニューもたくさん用意して皆様のご参加をお待ちしております。



発行

〒038-3503 青森県北津軽郡鶴田町大字鶴田字沖津193  
 ○編集と発行 鶴田町社会福祉協議会 TEL. 22-3394・FAX. 22-6322  
 ○印刷 刷 HPAドレス <http://tsuruta-syakyo.or.jp/>  
 (有)プリジック





# 善意の灯

社協には、皆様からの心のこもったご寄付が届きます。それらはたくさんの思いやりや、誰かを気遣う優しさです。

優しさは、これまでもたくさん届き、それが必要な誰かに届けられています。

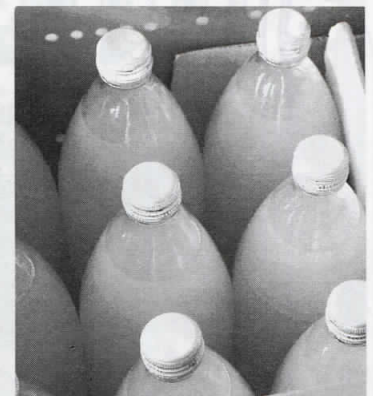
3月中旬から5月中旬まで、社協に届いた優しさのいくつかを紹介します。



平成27年3月16日、県民福祉プラザにて、株式会社ツルハホ ルディングス様、クラシエホ ルディングス株式会社様より、車いすを寄贈していただき、うち1台を鶴田社協が受け取りました。この活動は平成19年から行われ、今年も5台の車いすが県内施設及び、市町村社協に寄贈され、寄贈台数の累計は40台となったそうです。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

「本」は一人でも多くの人達に会えることを望んでいます。いただいた本は、利用者様や鶴遊館をご利用の皆様にご覧いただきたいと思っております。寄付してくださった皆様、ありがとうございます。いただいたお金、物品等は福祉活動のため、大切にさせていただきます。

\*\*\*\*\*  
毎年りんごやりんごジュースの寄付を匿名でいただいています。デイサービス利用者様も美味しくいただいています。  
また、匿名で120冊の本が寄付されました。  
お手紙が添えられていたので、その内容をご紹介させていただきます。  
「本」を受け取ってくれてありがとうございます。  
「本」は喜んでいと思っています。  
\*\*\*\*\*



ご寄付をくださった皆様（平成27年3月16日～5月15日まで）※敬称略

一般寄付（金銭）		物品寄付	
齋藤 ときゑ	50,000円	松山 アツ	2,667円
鶴田町大工組合	10,000円	匿名	150,000円
代表 松山 久志		匿名	100,000円
鶴田町グラウンドゴルフ協会	10,000円	匿名	50,000円
総合相談運営委員会		匿名	30,000円
委員長 太田 聡	6,000円	匿名	20,000円
胡桃館 百万遍		匿名	5,000円
代表 奈良トキ 松山 良	6,000円	匿名	3,600円
		匿名	1,000円
		館山 まつ子	CD DVD多数
		八木橋 秀秋	オムツ多数
		齋藤 ときゑ	オムツと肌着多数
		匿名	リンゴジュ ス100本
		匿名	本120冊



平成27年4月29日(水)、春の叙勲受賞者が発表され、10期40年にわたり鶴田町長を努めた鶴田町社会福祉協議会中野撃司会長が、旭日小綬章に輝きました。  
旭日章は「国家または公共に対し勲功あるものに授与する。」とされています。  
中野会長は長年にわたり町民福祉の向上や朝ごはん条例の制定、フッドリパー市との、文化、産業交流など、地方自治の発展に貢献した功績が認められての受賞となりました。おめでとうございます。

鶴田社協  
中野撃司会長  
旭日小綬章  
受章



# 社協会費 納入の お願い

当鶴田町社会福祉協議会の事業の多くには、町民の皆様よりいただいた社協会費が使われております。当協議会の活動は、地域の皆様の善意に支えられております。「住民と共に歩み、生き、その人らしく暮らせる地域づくり」という基本理念のもと、自立し安心して暮らせる毎日を実現するため、今年度も皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。

## 個人会費

納入額 **1世帯 1,000円**  
(各世帯にお願いしております。)  
納入方法 町内会を通して、お宅へお願いに伺います。  
※町内会費から納入している地区もあります。  
時 期 平成27年6月1日～7月31日まで

## 団体会費

納入額 **1団体 5,000円**  
(各種団体、金融機関、福祉施設等をお願いしております。)  
納入方法 事務局がお願いに伺います。  
時 期 平成27年7月上旬

皆様からいただいた会費は、下記の事業等に活用させていただきます。

- ◎地域福祉サービス事業 … 幸せの種まき運動、ほのぼのの交流事業、ボランティア活動推進事業
- ◎在宅福祉サービス事業 … ほほえみ弁当お届けサービス、丹頂の集い
- ◎障害者福祉事業 …………… 地域活動支援センター「鶴花塾」



**※会費は、決して強制ではありません**

# 「あったかあおもりプロジェクト ～しあわせ運ぶ お買い物～」 「ユニバース×赤い羽根共同募金」

青森県内35カ所に店舗展開している株式会社ユニバース様と、「赤い羽根」共同募金（青森県共同募金会）の協同企画として、「あったかあおもりプロジェクト～しあわせ運ぶ お買い物～」を実施します。

**実施期間：平成27年5月1日（金）～6月30日（火）まで**

## 企画内容

実施期間内に「ユニバース」各店舗（県内35店舗）で、対象商品を購入すると、売り上げの一部が「平成27年度共同募金」として寄付されます。

1. 対象商品  
サントリー「BOSSコーヒー185g缶」（全シリーズ）
2. 寄付のしくみ  
対象商品1本を購入すると、**2円**が「平成27年度共同募金」として寄付されます。  
寄付金は、誰もが住み慣れた地域で安心 安全に暮らすことができる地域社会の実現のために役立てられます。



※対象商品の一例

## お問い合わせ先

社会福祉法人 青森県共同募金会

〒030-0822  
青森市中央三丁目20番30号  
TEL・017-722-2169/FAX・017-722-2160  
[http //aokyoubo.sakura.ne.jp/](http://aokyoubo.sakura.ne.jp/)



# まちがいさがし

- 答えはハガキで、イラストを切り取らず送ってね!
- 正解者の中から5名に粗品を贈ります。
- 宛先 鶴田町字沖津193 鶴田町社会福祉協議会
- 締切 6月15日消印有効



左の2つの絵から5か所のまちがいをみつけてね☆

4月号当選者 おめでとうございます!

- ★田中キクエ様 ★石村幸子様 ★一戸和子様 ★佐藤節子様 ★坂本裕子様

## あんしんして暮らせる 仕組みづくり

「あれ?おかしいな」と感じたら...

### 《 例えばこんな時 》

暑い日にコートを着て、スリッパで外出している人を見かけた。

### 《 対応のポイント 》

いつもと様子が違ったり、季節に合わない服装やそわそわしているなど、様子がおかしい場合は、視線を合わせて優しく声をかけてあげましょう。

お話を聞き、迷っている場合などは、家族や包括支援センター、役場に相談してみましょう。

○ 地域包括支援センター (鶴田社協内)  
☎22-3918

○ 鶴田町役場  
健康保険課  
☎22-2111



## 6月 行事予定

- 2日(火) 幸せの種まき運動推進会議  
及び ほのぼの交流協力員  
委嘱状交付式  
鶴田町共同募金委員会運営委員会
- 4日(木) 鶴田町水道設備点検修繕ボランティア  
(梅沢地区 六郷地区)
- 5日(金) 老人クラブ連合会定例会 (鶴遊館)
- 16日(火) 北津軽郡社会福祉協議会理事会  
(鶴遊館)
- 17日(水) ほほえみ弁当お届けサービス
- 19日(金) 広報委員会 (鶴遊館)
- 25日(木) 丹頂の集い (鶴遊館)
- 30日(火) 北津軽郡社会福祉協議会総会 (中泊町)
- 未定 鶴田町シルバー人材センター理事会及び  
総会



## 「自転車の運転免許証返上」

自動車の運転を止めて、かれこれ1年になる。

何故運転を止めたかというところ、知人の中に、免許証を返上した人がいた。

その理由のひとつとして、体調をくずしており、そのため集中力に欠け、また緊張感の維持が出来ない旨のべている。

自分と同様だと思って、自問自答。今が潮時と思って返上することにした。

その結果は予想のとおり、たいへん不便だが、家族が協力してくれるので、ありがたく感謝している。

免許証は、平成28年7月まで有効であり現在のところ大切に保管している。

(H・M)