

あったか**ごはん**で、寒い

冬を乗り越えよう!

日時：平成31年1月15日（火）11：00～13：00

場所：保健福祉センター「鶴遊館」 調理室

内容：レシピの紹介・調理・試食

講師：鶴田町健康保険課 管理栄養士 太田茂子氏

定員：20名（先着順） 参加費：無料

締め切り：1月10日（金）

※ 参加者は、エフロン、三角巾またはバンダナをご持参ください

★ お正月料理に飽きてきた頃ですね、みんなで、新しいレシピで、

ほっこりしましょう (^_^)

《 お問い合わせ・お申込み 》

鶴田町社会福祉協議会

☎ 22-3394

鶴田町地域包括支援センター

担当：大邑・阿保

