

平成 29 年 11 月 1 日より運行!

# 鶴遊館送迎車

## 『スマイル号』

※※ ご注意 ※※

今年から温泉バスの運行はありませんので、  
こちらをご利用ください。



交通手段のない方を、鶴遊館に送迎します!

鶴遊館では温泉以外にも、介護予防事業として、体操、カラオケ、  
脳トレ、トランプなど様々な楽しいメニューを行っております!  
メニューの詳細は裏面をご覧ください。



## 対象者は?

- 原則 65 歳以上で自ら移動手段(自動車など)を持っていない方
- 一人で車の乗り降りができる方
- サービス利用内容に同意できる方 (利用申込書に記載)



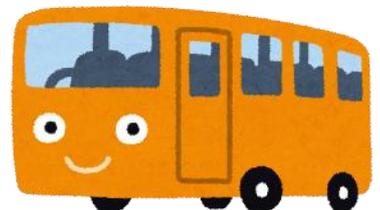
## 利用するには?

登録制となっており、登録した方が利用できます。  
登録料・利用料は、**無料**です。  
各地区の停車場所や時間は、お気軽にお問合せください!

## お問い合わせ・お申込み先

鶴田町社会福祉協議会(町委託) TEL 22-3394

鶴田町健康保険課 国保介護班 TEL 22-2111(内141)



# 1日の流れ

内 容	1 巡目	2 巡目
行きの便	7:50~9:15	9:40~11:05
各自、ご自由にお過ごしください。 ※鶴遊館から町内（商店等）へも運行します。		 
帰りの便	12:00	14:00

※各地区の停車場所や時間はお問い合わせ下さい。（行き、帰りとも自宅までの送迎は行いません。）



## 鶴遊館で行っている介護予防メニュー



### ○ほっこいサロン(毎週 月・水) 10:00~14:00

お茶やコーヒーを飲みながら、おしゃべりやゲームをして楽しい時間を過ごしませんか？  
お気軽にお立ち寄りください。



### ココリラ ○Cocorira倶楽部 10:00~11:00

#### ☆11月の日程



ヨーガ	15日	22日
ココリラ体操	13日	27日
笑いヨガ	7日	21日

ヨーガや体操で心身ともにリラックスしましょう！  
専門の講師が体力に合わせて指導します。

### ○ゴニャンクラブ(第2・4火曜日) 9:00~12:00

#### ☆11月の日程

14日	28日
-----	-----

トランプを通して、交流の輪を広げてみませんか？男女問わず、横綱を目指してみなさん楽しんでます！



### ○カラオケクラブ(第1・3金曜日) 9:00~12:00

#### ☆11月の日程

10日	24日
-----	-----

自慢ののどを披露したい方も、見て踊って楽しみたい方も大歓迎！  
ぜひ一度遊びに来てください！



### ○脳楽寺子屋(毎週 木曜日) 9:30~11:00



簡単な読み書きや計算、仲間との会話を通じて楽しく、脳のトレーニングをします。



### ○温泉(月・水・金) 10:00~14:00

70歳以上または一人暮らしの65歳以上の町民が利用できる温泉です。